

# LAMARA STRIJDHAFDIG

15 augustus 1995 te Hoorn

lamarastrijdhartig@hotmail.com

IMDB: Lamara Strijdhartig

Facebook: Lamara Strijdhartig

Instagram: @lamarastrijdhartig

167 cm/55 kg

Bruin haar

Bruine ogen

Nederlands/Surinaams



## OPLEIDING

2021-2021	Trainingsacteren	De Trainingsacteur Academie
2019 - 2021	Weekendopleiding Camera - Acteren	film actors academy amsterdam (faaam)
2019 - 2019	Vooropleiding Camera - Acteren	film actors academy amsterdam (faaam)

## WORKSHOP

2023	Opleiding Le Pavignon	Josja Hamann
2021	Method Acting: Strassberg	André Landzaat
2019	Method Acting: Chubbuck	Margien van Doesen
2019	Filmvechten	Simon van Lammeren

## FILM

2023	Beet   <i>regie: Koen Janssens</i>	Sam van Lieshout
2023	Expeditie Cupido   <i>regie: Erwin van den Eshof</i>	2CFILM
2023	Delivery Love   <i>regie: Davide Simonetti</i>	Oculus Film
2022	Extractie   <i>regie: Bo Spindelaar</i>	VideoBird
2022	Queen's Day   <i>regie: Abid Chand</i>	Reindert Gerding
2022	The Pod Generation   <i>regie: Sophie Barthes</i>	Scope Pictures
2022	Bon Bini Holland 3   <i>regie: Pieter van Rijn</i>	Kaapholland Film
2021	Schuld   <i>regie: Raphaël ter Maat</i>	KLCK

## TELEVISIE

2020	SpangaS De Campus S14 AFL 69	NL FILM   KRO-NCRV
------	------------------------------	--------------------

## THEATER

2023	De Grijze Jager	Inhumans
2015 - 2017	Don't Hit Mama - Tour	Honey Eavis & Nita Liem

## COMMERCIAL

2022	Ziggo	Kumpany
2022	Anderzorg	dpplr
2021	Jumbo	Alfred International
2021	Fit for Free	Indie Amsterdam
2020	Fatboy	czar
2019	Afterpay	RTL Nederland Productions
2019	The Athlete's Foot 'FH18'	Marco Ponti

## AWARDS

2023	Beet   <i>Nominatie</i>	Best Actress
2022	Bon Bini Holland 3   <i>Gouden Kalf Award</i>	Publieksprijs
2022	Queen's Day   <i>Award</i>	Best Actress
2022	Queen's Day   <i>Nominatie</i>	Best Acting Ensemble
2021	Schuld   <i>Nominatie</i>	Best Acting Ensemble

## TALEN

Nederlands | Engels | Vlaams

## ACCENTEN

Amerikaans | Brits