

LAMARA STRIJDHAFDIG

[IMDB](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)

167 cm/60 kg
Bruin haar
Bruine ogen
Nederlands/Surinaams



OPLEIDING

2021- 2021	Trainingsacteren	De Trainingsacteur Academie
2019 - 2021	Weekendopleiding Camera - Acteren	film actors academy amsterdam (faaam)
2019 - 2019	Vooropleiding Camera - Acteren	film actors academy amsterdam (faaam)

WORKSHOP

2023	Opleiding Le Pavignon	Josja Hamann
2021	Method Acting: Strassberg	André Landzaat
2019	Method Acting: Chubbuck	Margien van Doesen
2019	Filmvechten	Simon van Lammeren

FILM

2024	Oeverleden <i>regie: Nils Swibben</i>	Teddie Heijerman
2024	Maan & Marvin <i>regie: Ron Termaat</i>	Thijs de Neeve
2024	Het Ligt Aan Mij <i>regie: Abid Chand</i>	Reindert Gerding
2023	Beet <i>regie: Koen Janssens</i>	Sam van Lieshout
2023	Expeditie Cupido <i>regie: Erwin van den Eshof</i>	2CFILM
2023	De Slechtste 48 Hour <i>regie: Ruth Juursema</i>	Sleeplezz Productions
2023	Delivered Love <i>regie: Davide Simonetti</i>	Oculus Film
2022	Extractie <i>regie: Bo Spindelaar</i>	VideoBird
2022	Queen's Day <i>regie: Abid Chand</i>	Reindert Gerding
2022	The Pod Generation <i>regie: Sophie Barthes</i>	Scope Pictures
2022	Bon Bini Holland 3 <i>regie: Pieter van Rijn</i>	Kaapholland Film
2021	Schuld <i>regie: Raphaël ter Maat</i>	KLCK

TELEVISIE

2024	Ik val niet, ik dans	Big Blue Productions
2020	SpangaS De Campus S14	NL FILM KRO-NCRV

THEATER

2024	BOSSEN	SenF Productions
2023	De Grijze Jager	Inhumans
2015 - 2017	Don't Hit Mama - Tour	Honey Eavis & Nita Liem

AWARDS

2023	Beet <i>Nominatie</i>	Best Actress
2022	Bon Bini Holland 3 <i>Gouden Kalf Award</i>	Publieksprijs
2022	Queen's Day <i>Award</i>	Best Actress
2022	Queen's Day <i>Nominatie</i>	Best Acting Ensemble
2022	Getekend <i>Nominatie</i>	Best Actress
2021	Schuld <i>Nominatie</i>	Best Acting Ensemble

TALEN

Nederlands | Engels | Vlaams | Amsterdams

ACCENTEN

Amerikaans | Brits

SPECIALS

Voice over | Filmvechten | Zingen | Piano | Dansen | Presenteren |